

ÅRSMELDING 2013



1

Møte mellom mennesker

A: Wolffs gate 12
5006 Bergen

M: +47 934 90 301

Web: www.frivillighet.org

Org. nr: 986 210 997

Innhold:

1. Innledning

1.1. Hovedmålsetning og arbeidsprinsipp

2. Aktiviteter

2.1 Egen aktivitet

2.2 Samarbeidsprosjekter

3. Økonomi

4. Organisering

4.1. Eiere

4.2. Styret

4.3. Administrasjon

5. Generelt/Oppsummering

6. Vedlegg

- Aktivitetsoversikt - Sammendrag - 2013
- Regnskap for 2013
- Planer for driftsåret 2014
- Budsjett for 2014



Juleball for eldre 2013



Juleverksted 2013

Innledning

Året 2013 var Frivilligsentralens tiende ordinære driftsår. Årsmeldingen 2013 viser at aktiviteten ved sentralen er høy og at det blir utført mye flott og allsidig frivillig arbeid.

Til sammen er det nedlagt 2,04 årsverk knyttet til registrerte aktivitetsdeltakere og publikum. Utenom dette kommer årsverk knyttet til uregistrerte deltakere og publikum. Antall deltakertimer anslås til et omfang tilsvarende 6,9årsverk (10893 timer) (Se ellers vedlagt statistikk og deltakeroversikt for detaljer) Sentralen har med andre ord en samlet virksomhet tilsvarende 8 årsverk i 2013.

1. Hovedmålsetning og arbeidsprinsipp:

Frivilligsentralen jobber for å stimulere til økt frivillig innsats, og å skape flere møtepunkter mellom mennesker i lokalsamfunnet. Målet er å initiere og følge opp prosjekter som oppstår fra grasrota, og som er til lokalsamfunnets beste. Vi jobber for å bygge ned fordommer, øke mangfoldet og å øke deltakelsen til ekskluderte og passive grupper av befolkningen. Sentralen er en arena for lokalt utviklings- og nærmiljøarbeid, og en møteplass og brobygger mellom enkeltmennesker, frivillige lag, organisasjoner, og det offentlige.

2. Oversikt over aktiviteter

Frivilligsentralen har i løpet av 2013 vært engasjert i et mangfold av aktiviteter innen kultur-, helse-fritids og nærmiljøfeltet:

Besøktjeneste, følgetjeneste, praktisk hjelp, yoga, data- og mobilkurs for seniorer, internasjonal kvinnegruppe, dansekurs for barn, zumba, leksehjelp, onsdagskafé, sjongleringskurs, faglige seminarer og større og mindre arrangementer i nærmiljøet.

Vitalitetsenteret Frivilligsentral har ca.150 aktive frivillige knyttet til sentralen per 31.12.2013. Dette er engasjerte, lojale og motiverte mennesker som gjør en flott innsats for andre mennesker og nærmiljøet. Vi samarbeider med lokale organisasjoner, og kommunale tjenestesteder, og koordinerer møteplasser og aktiviteter som bidrar til at ulike aktører møtes.

2.1. Egne aktiviteter

Data- og mobilkurs for seniorer

Datakurs for seniorer. Nybegynnerkurs/videregående/Mobilkurs bl.a. for nettbrett, apper og smarttelefoner på Vitalitetsenteret. Våren 2013 hadde vi 4 datakurs for seniorer 2 timer, 4 dager i uken. Høsten 2013 hadde vi 12 kurs med 2 timer pr. uke. Hver gruppe har min 2 - max 5 deltakere. Deltakeravgift kr.300,-.

Språkchat

Språkchat er et gratis tilbud for dem som gjerne går på norskkurs, men som har lite anledning til å praktisere dette språket i sin hverdag. Deltagerne kommer i kontakt med norske frivillige i Vitalitetsenteret Frivilligsentral for å praktisere norsk og lære mer om norsk kultur og samfunn en gang i uken. Til sammen har det vært ca. 42 samlinger med gjennomsnittlig 18 deltakere hver gang.

Zumba

Sentralen har arrangert gratis zumba/danstrening hver tirsdag. Til sammen har vi holdt 40 zumba-treninger, med gjennomsnittlig 20 deltakere pr. gang.

Internasjonal kvinnegruppe

Ca.6-10 kvinner har kommet sammen 2 timer en gang i uken, for å drive med ulike aktiviteter. Tilbudet har som mål å skape møtesteder mellom kvinner med ulik bakgrunn, øke egenaktiviteten blant kvinner, virke inkluderende og kunnskapsfremmende. Tilbudet er gratis.

Dansekurs for barn

Dansekurs for barn holdes hver lørdag fra kl.13.00-15.00. Det har vært kurs 20 ganger for barn med gjennomsnittlig 13 barn som er til stede med sine foreldre. 2-3 frivillige har ansvar for kurset. Deltakeravgift kr.200,- pr. barn.

Familiemiddag

Arrangementet er åpent for alle og målet er å samle familier i nærområdet, primært med barn i barnehagealder, til et enkelt middagsmåltid og sosialt samvær for å styrke samhold. Det har vært 3 samlinger i året med gjennomsnittlig 35 deltakere og 3 frivillige. Tilbudet er gratis.

Besøktjeneste/følgetjeneste/telefonvennskapstjeneste/praktisk hjelp

Besøktjeneste, telefonvennskap og følgetjeneste/praktisk hjelp er såkalte en-til-en-tjenester, som sentralen fortsatt tilbyr. I 2013 har vi forsøkt å satse stadig mer på gruppeaktiviteter, og på å skape møtesteder som når flere mennesker.

Leksehjelp

Det har vært gratis leksehjelpstilbud på Vitalitetsenteret hver onsdag åpent for alle trinn, primært barneskole, gjennomsnittlig 2 deltakere.

Selvforvarsskurs

Sentralen har holdt 3 selvforvarsskurs i 2013 med ca. 45 deltakere. Gratis arrangement.

Kulturverksted

Frivilligsentralen arrangerte Kulturverksted i vinterferien i storsalen på Vitalitetsenteret.

Det var 100 deltakende til stede, hvorav 90 smilende barn og 10 voksne. Åpent og gratis arrangement

Yoga for alle

Rolig yoga som alle kan være med på med fokus på pust og tilstedeværelse hver tirsdag eller onsdag på Vitalitetsenteret. Frivillig donasjon kr.40,- med gjennomsnittlig 15 deltakere pr. gang i løpet av 40 uker.

Flerkulturelt juleball

Flerkulturelt juleball for seniorer 6.desember. 85 deltagere. Deltakeravgift kr.50,-.

Kurs i sjonglering

En gang i uken fra kl.16.30-18.30 er det kurs i sjonglering. 2 frivillige har gitt veiledning til både nybegynnere og viderekommende i sjonglering. Ca. 2 deltakere pr. gang.

Onsdagskafe

Hver onsdag har vi onsdagskafe fra kl.13.00-17.00.1 frivillig har ansvar for driften.

2.2 Samarbeidsprosjekter

Vi hjelper til med prosjekter og tiltak i regi av andre frivillige organisasjoner og kommunen.

Juletefest

Året startet i januar med vår årvisse juletefest, et samarbeidsarrangement mellom Møhlenpris Velforening og Sportsklubben Djerv. Det var 180 deltakende til stede, hvorav 135 glade barn og 45 voksne som koste seg med grøt, gang rundt juletre, musikk, underholdning og besøk av nissen. Sentralens frivillige utgjorde en vesentlig del av arrangementet, og daglig leder stod for store deler av planleggingen.

2getherprosjektet

2getherprosjektet er et prosjekt i samarbeid med Vitalitetsenteret Frivilligsentral og Det Felles Innvandrerråd i Hordaland. Den sistnevnte har arbeidsgiveransvar, og prosjektet er drevet med lønnsmidler fra Bergen Kommune, og aktivitetstilskudd fra ulike statlige instanser. Prosjektet driver en rekke faste aktiviteter ved Vitalitetsenteret, som for eksempel jentekafeen og kvinnetrim. Vi har hatt kvinnetrim hver mandag og fredag med gjennomsnittlig 20 deltakere. Frivilligsentralen sitter også i arbeidsutvalget til 2getherprosjektet. Arbeidsutvalget hadde 4 AU-møter i 2013.

Møllaren Filmklubb

Et samarbeid mellom Vitalitetsenteret Frivilligsentral, Ressursenteret Batteriet til Kirkens Bymisjon og Bergen Kommune sitt Næmiljøprosjekt på Møhlenpris. Åpent og gratis filmvisning med 3 visninger i 2013 med gjennomsnittlig 15 deltakere.

Yoga for alle

Det er også yoga hver søndag på Eldorado i samarbeid med European-yoga. Åpent og gratis treningstilbud. Til sammen har det vært 42 treninger med gjennomsnittlig 25 deltakere.

Dansekurs for voksne

Dansekurs for voksne er holdt hver søndag kl.18.00-20.00. Danseinstruktør er fra den polske foreningen som er også inn som frivillig på sentralen. Det har vært kurs 15 ganger i året.

Fargerik fotball

Arrangert av SK Djerv. Deltakere er elever fra 1-7 klasse ved tre skoler i nærområdet: Møhlenpris skole, Nygård skole og St. Paul skole. Lærere fra skolene kom sammen med elevene. 6 frivillige fra sentralen hjalp til med praktisk arbeid og dømming.

Teatergruppe for jenter

Dette er et prosjekt for jenter i alderen 12-20 i samarbeid med den kurdiske kvinneforeningen.

Samarbeidsforum for inkludering i Bergen

Målet med forumet er å bidra til økt samarbeid og samsnaking mellom alle de gode inkluderingstilbudene som finnes i Bergen. Samarbeidsforumet er ment som et møtepunkt for utveksling av erfaringer ved å arbeide med inkludering innen den 3. sektor, samtidig som vi ønsker å ha en felles stemme for inkludering. Forumet har også deltakere fra statlige og kommunale instanser som jobber med inkludering. I 2013 hadde vi bare et møte i arbeidsutvalget. 10 deltakere.

Grundtvig-prosjektet

Et samarbeidsprosjekt mellom Hordaland Fylkeskommune, Bergen Kommune og Vitalitetsenteret Frivilligsentral. Dette er et pilot prosjekt hvor det offentlige går sammen med frivillig sektor, og utvekslingen blir finansiert av EU midler. Dette er et prosjekt som gir voksne over 50 år muligheten til å jobbe frivillig i utlandet i 4 uker.

Leksehjelp på Møhlenpris skole

Tirsdag og torsdag, stiller 1-2 frivillig opp for å hjelpe elevene med leksene, 1.og 4.trinn ved Møhlenpris skole. Ca.30 elever. Ca. 2 stiller opp onsdager for å hjelpe eleven, 5.-7.trinn ved skolen.

Juleverksted

I samarbeid med Bergen Bolig og Byfornyelse arrangerte sentralen Juleverksted for små og store søndag 1. desember. Ca.125 deltagere. Deltakeravgift kr.30,- pr. person.

Nabodagen

Vi deltok og bidro med frivillige på den årlige Nabodagen på Møhlenpris arrangert av Bergen Bolig og Byfornyelse (BBB). Ca.150 deltakere.

FN-Internasjonal dag

Vi deltok og bidro også med frivillige på arrangementet FN-Internasjonal dag.

3. Økonomi

Vitalitetsenteret Frivilligsentral fikk i 2013 kr 310.000 i midler fra Kulturdepartementet til ca. 2/3 av en 100 % stilling. Vi mottok totalt kr 208.000 i drifts- og aktivitetsstøtte fra Bergen Kommune. Fra eierorganisasjonene mottok vi kr 3.000 i sum eierandeler. I tillegg mottok vi totalt kr.66750,- i gaver og sponsorstøtte. Inntekter fra arrangementer (seniorballet, datakurs, juleverksted og juletreffest) ble kr.17571,-. Årsresultat pr.31.12.2013 er på kr 22035. Se ellers vedlagt regnskap for 2013 og budsjett for 2014.

Edel Johannessen har ført regnskapet gjennom året, og revisjonen blir foretatt av Kari Ramstad som er sentralens intern revisor og representant fra Møhlenpris velforening.

4. Organisering

Vitalitetsenteret Frivilligsentral SA er organisert som en livssynsnøytral sammenslutning av organisasjoner med vekslende medlemstall, vekslende kapital og begrenset ansvar. Årsmøtet er Frivilligsentralens øverste organ.

4.1. Eiere:

Sentralen har 6 eiere med like eierandeler:

Møhlenpris Velforening

Nygård Velforening

Nygårdshøyden Velforening

Nygårdsparkens Venner

Sydnes og Nøstet Velforening

Sportsklubben Djerv

4.2. Styret:

Frivilligsentralen har i 2013 hatt følgende styre, valgt på årsmøtet 9. mars 2013:

Styreleder	Jeanette Reinertsen	Frivilliges representant
Nestleder	Synøve Fluge	Møhlenpris Velforening
Styremedlemmer:	Marit Skivenes	Frivilliges representant
	Stein Louis Rasmussen	Nygård Velforening
	Per E. Halvorsen	Nygårdsparkens Venner
Varamedlemmer:		
	May Schøyen	Frivilliges representant
	Hege Aarethun	SK Djerv
	Bodil Pedersen	Møhlenpris Velforening
	Mildrid Økland	Sydnes og Nøstet Velforening

Styret har i tillegg til årsmøtet hatt 6 styremøter i 2013.

4.3 Administrasjonen

Sentralen hadde daglig leder, Benedict Ernest Peter, og regnskapskonsulent i deltid, Edel Alise Johannessen. Sentralen leier meget gunstig kontorlokale og bruksrom av Bergenhus og Årstad kulturkontor på Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12, Bergen sentrum. Det har ikke forekommet skader eller ulykker på arbeidsplassen i 2013.

Frivilligsentralen har opprettholdt yrkesskadeforsikring i Gjensidige og tjenestepensjonsordning hos Storebrand.

Seminarer, kurs og oppdateringer

Daglig leder har deltatt på kurs og samlinger i 2013:

Hordalandssamlinger for Frivillighetssentraler i 18-19 april i Skånevik

Regionssamling for Frivillighetssentraler i Region Vest, 18.-19. september i Bergen

Markedsføring

Følgende markedsføringstiltak ble gjennomført i 2013

- Lagt ut informasjon på nettsiden til Frivilligsentral og Bergen Kommune
- Produsert plakater og informasjonsfoldere
- Holdt foredrag og fortalt om Frivilligsentralen
- Noen redaksjonelle oppslag om sentralen og våre tiltak i Bergens Avis og Bergen Tidende.
- Bruk av sosiale medier

5. Generelt/oppsummering:

Det fysiske arbeidsmiljøet ved sentralen har vært tilfredsstillende gjennom året.

Sentralen er godt etablert som en av frivilligsektors viktigste aktører i Bergen sentrum. Vi ser en positiv utvikling der sentralen når større deler av lokalbefolkningen, gjennom økt fokus på gruppebaserte aktiviteter og arrangementer.

Sentralen har som mål å være et knutepunkt i den frivillige aktiviteten i Bergen sentrum. Dette innebærer også fokus på samarbeid med andre aktører innen den såkalte 3. sektor, og samarbeid med kommune og stat. Frivilligsentralen er i en særstilling når det gjelder å ha direkte kontakt med menneskene i det lokale samfunn, og skal kunne fange opp behov og trender raskt. Det er viktig at sentralen knytter kontakter med ulike samarbeidspartnere for å gi menneskene i lokalsamfunnet et best mulig tilbud. Sentralen utvikler seg nå i en retning der en-til-en tilbudene reduseres, og der det fokuseres mer på kurstilbud, samarbeid, arrangementer og selvhjelpsgrupper. Det er en utvikling som er i tråd med Kulturdepartementets visjoner om frivillighetssentraler som nærmiljøssentraler for hele befolkningen.

Frivilligsentralen har kunnet tilby et bredt spekter av aktiviteter til mennesker i alle aldersgrupper. Sentralen har bidratt til å skape gode opplevelser, og et levende og varmt nærmiljø for mennesker i Bergen sentrum.

2013 har vært et aktivt år for Frivilligsentralen hvor vi har opprettholdt eksisterende aktiviteter, startet opp med nye aktiviteter, har deltatt i ulike samarbeidsprosjekter som har gitt et godt grunnlag for videre drift.

Styret vil takke Kulturdepartementet, Bergen kommune og eierorganisasjonene for tilskudd og støtte til driften. I tillegg takker vi for pengegaver og sponsorstøtte fra Visjon Vest (Sparebanken Vest), Rieberfondene, Hordaland fylkeskommune, Bergen Bolig og Byfornyelse.

Vi retter en stor takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og styret som har vært med på å gjøre Frivilligsentralen synlig i nærmiljøet vårt i 2013.

Bergen, 4. mars 2014

.....
Jeanette Reinertsen
(Styreleder)

.....
Synnøve Fluge
(Nestleder)


.....
Per E. Halvorsen
(Styremedlem)

.....
Stein-Louis Rasmussen
(Styremedlem)

.....
Marit Skivenes
(Styremedlem)

.....
Benedict Ernest Peter
(Sekretær)

10



A: Wolfs gate 12
5006 Bergen

M: +47 934 90 301

Web: www.frivillighet.org

Org. nr: 986 210 997