

MEG & DEG

Knastørr i munnen



Jeg har i tre år fått to typer tabletter for depresjon. Men selv om jeg sluttet med dem for et halvt år siden, er jeg stadig tørr i munnen, så jeg hele tiden må bruke tyggegummi. Min lege sier det er noe som mange får opp i årene. Men jeg tror ham ikke, skriver I.M.

Ikke vær så mistroisk. Spytteskresjonen kan godt avta med alderen. Nervetabletter kan også ha den bivirkningen; men etter et halvt år synes jeg den burde vært holdt opp. Nervøsitet kan også gi tørr munn, så hvis du stadig har noe med nervene, kan det være årsaken. Fortsetter det bør du la en øre-nese-hals-spesialist se på det. Jeg fikk engang som spesialist en slik pasient, og hun viste seg å ha sukkersyke som årsak til tørrheten.



Dr. Erik Münster

NAVNE-DAG

I dag er det **Ester** og **Iris** som har navnedag. Esther er et navn fra Bibelen og ifølge Esthers bok er det en persisk omskrivning av det hebraiske Hadassah, «urten myrt». Det kan også være en avledning av det persiske ordet for stjerne «sitareh». Iris er det greske ordet for regnbue «iris» – regnbuens gudinne.

Det er **2522** kvinner som har Ester som første fornavn. **1259** kvinner har Ester som eneste fornavn.

Det er **1178** kvinner som har Iris som første fornavn. **574** kvinner har Iris som eneste fornavn.

HISTORISK

UTVIKLING: ESTER



«En venn er en gave du gir deg selv.»

ROBERT LOUIS STEVENSON



Karen Mortensen

Tove Gulbrandsen

Avd. leder: Karen Mortensen
Epost: meg_deg@ba.no
Tlf: 55 23 51 72



ELLEVILLE: Halima Passawe (i forgrunnen) synes det er kjempekjekt å bli tatt bilde av, mens Ali Al Easawie, Anne S. Knudsen, Frid, Jonas A. Salomonsen, Kaja G. Helland, Nikolai Frid, Silja Kavli og Jenny Marie Sirum ser på.

På vernissasje

Møhlenpris (BA): – Det aller kjekkeste er å ta bilder av meg selv, ler Halima Passawe (10). Velkommen til fotoutstilling på Vitalitetsenteret!

Det hersket lett kaotiske tilstander da utstillingen ble åpnet. Forventningsfulle foreldre og spente kunstnere kunne meske seg med iskald, perlende Mozell i champagneglass, slik det sømmer seg på en ekte utstillingsåpning.

FOTOKURS: Alle barna har gått på fotokurs i regi av Frivillighetssentralen på Møhlenpris og har boblet av entusiasme for oppgavene de har fått.

– På dette kurset har dere lært å bruke kamera til å fortelle og uttrykke dere med. Dere har vist oss blant annet hva dere synes er det styggeste og fineste stedet her på Møhlenpris, sa kultursjef i Bergenhus bydel, Berit

Sande, som holdt tale for de unge fotokunstnerne. Sande satte stor pris på at barna hadde fått denne oppgaven:

– På den måten er dere med på å sette fokus på hva dere bryr dere om og da kan kanskje voksne gjøre noe med det, sa hun.

ULIKE MOTIVER: En av de andre oppgavene kunstnerne fikk var å ta bilde av noe eller noen som betydde noe ekstra for dem:

– Jeg tok bilde av familien min, for de betyr så mye for meg, forteller Kaja G. Helland, mens Ali Al Easawie forteller om sitt bilde:

– Jeg tok bilde av min handikappede søster, for hun betyr så mye for meg og jeg

for henne, forteller han. Eli Lea, en av de frivillige på frivillighetssentralen, arrangerte fotokurset. Eli synes det har vært veldig kjekt å få jobbe med barna i den prosessen de har vært med på.

– Først snakket vi litt om bilder og hva vi synes var pent. Så fikk alle deltagerne utdelt engangskamera og satte i gang med oppgavene, sier hun og konstaterer gledesstrålende:

– Det var så spennende å få fremkalt bildene og se hva de har fått til!

KAREN MORTENSEN
karen.mortensen@ba.no