

ÅRSMELDING 2015

Vitalitetsenteret Frivilligsentral SA



1

A: Wolffs gate 12
5006 Bergen

M: +47 934 90 301
Web: www.frivillighet.org
Org. nr: 986 210 997

Innhold:

1. Innledning

1.1. Hovedmålsetning og arbeidsprinsipp

2. Organisering

4.1. Eiere

4.2. Styret

4.3. Administrasjon

3. Økonomi

4. Aktiviteter

2.1 Egen aktivitet

2.2 Samarbeidsprosjekter

5. Generelt/Oppsummering

6. Vedlegg

- **Aktivitetsoversikt - Sammendrag - 2015**
- **Regnskap for 2015**
- **Planer for driftsåret 2016**
- **Budsjett for 2016**

Innledning

Året 2015 var Frivilligsentralens tolvte ordinære driftsår. Årsmeldingen 2015 viser at aktiviteten ved sentralen er høy og at det blir utført mye flott og allsidig frivillig arbeid.

Antall deltakertimer anslås til et omfang tilsvarende **30939 timer** som inkluderer **16153** deltakertimer for sentralens egne aktiviteter og **14786** deltakertimer i samarbeid med lag, organisasjoner, etater og velforeninger i nærmiljøet.

Antall frivillige timer anslås til et omfang tilsvarende **9553 timer**.

Sentralen har med andre ord en samlet virksomhet tilsvarende **18,16 årsverk** i deltakertimer og **5,60 årsverk** i frivillige timer¹. Se også vedlagte oversikt over frivilligtimer pr. aktivitet.

1. Hovedmålsetning og arbeidsprinsipp:

Frivilligsentralen jobber for å stimulere til økt frivillig innsats, og å skape flere møtepunkter mellom mennesker i lokalsamfunnet. Målet er å initiere og følge opp prosjekter som oppstår fra grasrota, og som er til lokalsamfunnets beste. Vi jobber for å bygge ned fordommer, øke mangfoldet og å øke deltakelsen til ekskluderte og passive grupper av befolkningen. Sentralen er en møteplass for lokalt utviklings- og nærmiljøarbeid, og en arena og brobygger mellom enkeltmennesker, frivillige lag, organisasjoner, og det offentlige.

2. Organisering

Vitalitetsenteret Frivilligsentral SA er organisert som en livssynsnøytral sammenslutning av organisasjoner med vekslende medlemstall, vekslende kapital og begrenset ansvar. Årsmøtet er Frivilligsentralens øverste organ.

2.1. Eiere:

Sentralen har 6 eiere med like eierandeler:

Møhlenpris Velforening

Nygård Velforening

Nygårdshøyden Velforening

Nygårdsparkens Venner

Sydnes og Nøstet Velforening

Sportsklubben Djerv

¹ 1 årsverk = 1703 timer

2.2. Styret:

Frivilligsentralen har i 2015 hatt følgende styre, valgt på årsmøtet 4. mars 2015:

Styreleder	Grete Line Simonsen	Sydnes og Nøstet Velforening
Nestleder	Laila Sofie Osland	Møhlenpris Velforening
Styremedlemmer:	Marita Sæthre Njøten	Frivilliges representant
	Evelyn Møgster	Nygårdshøyden Vel
	Fridtjov Irgens	Nygårdsparkens Venner
Varamedlemmer:	Orsolya Fazakas	Frivilliges representant
	Målfrid Hatteland	Sydnes Nøstet Velforening
	Kristin Mjelstad	SK Djerv
	Leif Erik Johannesen	Frivillig representant(Sydnes Bataljon)

Styret har i tillegg til årsmøtet hatt 10 styremøter i 2015, samt to møter med frivillige angående leksehjelp og språkchat.

2.3 Administrasjonen

Sentralen hadde daglig leder, Benedict Ernest Peter, og regnskapskonsulent i deltid, Edel Alise Johannessen frem til august 2015. Fra september har sentralen en ny regnskapsfører, Jannicke Gundersen.

Frivilligsentralen leier meget gunstig kontorlokale og bruksrom av Bergenhus og Årstad kulturkontor på Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12, Bergen sentrum.

Styreleder har gjennomført medarbeidersamtale med daglig leder.

Vi har hatt 3 praksiskandidater i løpet av året fra Nav Bergenhus, A2G, Rothaugen og Laksevåg videregående skole.

Frivilligsentralen har opprettholdt yrkesskadeforsikring i Gjensidige og tjenestepensjonsordning hos Storebrand.

Seminarer, kurs og Informasjonsmøter

Daglig leder har deltatt på kurs og samlinger i 2015:

15.mai var daglig leder på samling om selvhjelpsarbeid på Arna sammen med Arna, Fusa og Grannehjelpa frivilligsentraler. Vitalitetsenteret Frivilligsentral er et av de kontaktpunktene for selvhjelp i regi av Selvhjelp Norge.

11.juni deltok daglig på nettverksmøte på Løvsstakken Frivilligsentral sammen med Vaksdal, Arna, Salem og Løvsstakken Frivilligsentraler.

Daglig leder har også deltatt på Hordalandssamlingen for Frivillighetssentraler 9. og 10.april på Østerrøy.

12.juni hadde vi sommeravslutning for alle frivillige på vår Frivilligsentral. Regionssamling for Frivillighetssentraler i Region Vest ble holdt 21. og 22.september på Balestrand. Daglig leder deltok.

Markedsføring

Følgende markedsføringstiltak ble gjennomført i 2015:

- Lagt ut informasjon på nettsiden til Frivilligsentral og Bergen Kommune
- Distribuert plakater og informasjonsfoldere
- Holdt foredrag og fortalt om Frivilligsentralen til deltakere fra Reaktorskolen, Introduksjonssenter for flyktninger, Bergen Næringsråd, samt studenter noen fra Universitet i Bergen og Høgskolen i Bergen.
- Noen redaksjonelle oppslag om sentralen og våre tiltak i Bergens Avis, Barn i byen og Bergen Tidende.
- Bruk av aktivt sosiale medier. På Region Konferansen for frivilligsentraler på Balestrand ble sentralen utdelt priser for en av de frivilligsentralene med flest likes på facebook-sider, twitter og instagram.

3. Økonomi

Vitalitetsenteret Frivilligsentral fikk i 2015 kr 310.000,- i midler fra Kulturdepartementet til ca. 2/3 av en 100 % stilling. Vi mottok totalt kr 237 738,- i drifts- og aktivitetsstøtte fra Bergen Kommune. Fra eierorganisasjonene mottok vi kr 8 500,- i kontingent. I tillegg mottok vi totalt 14 577,- i gaver og sponsorstøtte. Inntekter fra arrangementer (seniorballet, datakurs, dansekurs for barn, juleverksted og juletreffest) ble kr. 31 128,-. Årsresultat pr.31.12.2015 er på – 52 338. Se ellers vedlagt regnskap for 2015 og budsjett for 2016.

Intern revisor er Kari Ramstad.

Regnskapet viser et underskudd på kr 52 338, noe som skyldes flere forhold:

Vi har budsjettet med langt høyere inntekter enn vi faktisk fikk inn. Det er kun inntekter på arrangement hvor det ikke er avvik mellom budsjett og regnskap. Tilskuddordningen for IMDI-midler

ble i 2015 flyttet fra Hordaland fylkeskommune til Bergen kommune, og her fikk vi ikke de 10 000 budsjettert med til kvinnegruppen og andre inkluderingstiltak.

I forbindelse med overgang til ny regnskapsfører har det blitt avdekket flere udokumenterte kostnader fra tidligere år som ikke har vært regnskapsført. Overgang til ny regnskapsfører har også gitt økte utgifter bl.a oppstartskostnader, men på sikt tror vi dette er en god investering, og ser at regnskapsrutinene våre blir mye bedre.

Styret innser at oppfølging av økonomien må skje hyppigere og nøyere enn det som har vært gjort til nå. I 2016 har vi lite å gå på og vi må vurdere å øke brukerbetaling og få ned kostandene. Samtidig må det bemerkes at driften av Frivillighetssentralen er svært nøktern.

I 2015 har vi imidlertid fått innvilget søknad til Gjensidigestiftelsen (kr 50 000) til prosjekt Språk- og kulturmestring ved virkning fra 2016. Dette er veldig gledelig, og vi har stor tro på at våre prosjekter er solide og ettertraktet.

4. Oversikt over aktiviteter

Frivilligsentralen har i løpet av 2015 vært engasjert i et mangfold av aktiviteter innen kultur, miljø, helse, og fritid i nærmiljøet i Bergen Sentrum:

Besøktjeneste, følgetjeneste, praktisk hjelp, yoga, data- og mobilkurs for seniorer, internasjonal kvinnegruppe, dansekurs for barn og voksne, zumba, språkchat for norsk- og spansktraining, tai chi, kunstverksted, leksehjelp, sjongleringskurs, faglige seminarer og større og mindre arrangementer i nærmiljøet.

Vitalitetsenteret Frivilligsentral har 280 aktive frivillige knyttet til sentralen per 31.12.2015. I tillegg har vi hatt **100** nye registrerte frivillige i 2015.

Sentralen har frivillige med bakgrunn fra **45** forskjellige land.

Dette er engasjerte, lojale og motiverte mennesker som gjør en flott innsats for andre mennesker og nærmiljøet.

I tillegg samarbeider vi med, velforeninger, lokale organisasjoner, og kommunale tjenestesteder, og koordinerer møteplasser og aktiviteter som bidrar til at ulike aktører møtes.

Høsten 2015 ble vi kontaktet av TV-aksjonen som spurte om vi kunne koordinere innsamlingen på Møhlenpris/Nygårdshøyden. Dette ansvaret tok Marita Njøten på seg.

Styret har sett på flere muligheter for å flytte aktiviteter fra Vitalitetsenteret, for på den måten å inkludere Sydnes/Nøstet og Nygårdshøyden. Vi har startet samarbeid med Engensenteret om aktiviteter for eldre, som også skal inkludere nærmiljøet på Sydnes.

Sparebanken Vest har tilbudt Frivilligsentralen og velforeningene å bruke lokalene i det nye sparebankbygget, men her er vi fortsatt i en oppstartsfasen.

4.1. Egne aktiviteter

Data- og mobilkurs for seniorer

Datakurs for seniorer. Nybegynnerkurs/videregående/Mobilkurs bl.a. for nettbrett, apper og smarttelefoner på Vitalitetsenteret.

Språkchat for norsktrening

Språkchat er et gratis tilbud for dem som gjerne går på norskkurs, men som har lite anledning til å praktisere dette språket i sin hverdag. Deltagerne kommer i kontakt med norske frivillige i Vitalitetsenteret Frivilligsentral for å praktisere norsk og lære mer om norsk kultur og samfunn en gang i uken.

Språkchat for spansktrening

Vi har hatt spansktrening for nybegynnere og viderekommende hver onsdag og fredag. Vi har hatt våre spansktalende frivillige som har drevet dette tilbudet.

Zumba

Sentralen har arrangert gratis zumba/ danstrening hver mandag og fredag. Denne aktiviteten drives også av 2 frivillige.

Internasjonal kvinnegruppe

Dette tilbudet har som mål å skape møtesteder mellom kvinner med ulik bakgrunn, øke egenaktiviteten blant kvinner, virke inkluderende og kunnskapsfremmende. Tilbudet er gratis.

Dansekurs for barn

Dansekurs for barn holdes hver lørdag fra kl.12.00-14.00. 3 frivillige har hatt ansvar for kurset. Deltakeravgift kr.200,- pr. barn. Deltakeravgiften ble økt fra august til kr.300,-.

Leksehjelp på Vitalitetsenteret

Det har vært gratis leksehjelpstilbud på Vitalitetsenteret hver onsdag åpent for alle elever i barneskole, ungdomsskole, videregående skole, og for voksne minoritetsspråklige elever.

Yoga for alle

Rolig yoga som alle kan være med på med fokus på pust og tilstedeværelse hver mandag og onsdag og fredag på Vitalitetsenteret. Fredagsyoga er gratis mens mandag og onsdagsyoga er det frivillig donasjon med veiledende pris ca. kr.40,- pr. deltaker.

Kurs i sjonglering

En gang i uken fra kl.17.00-18.30 er det kurs i sjonglering. 1 frivillig har gitt veiledning til både nybegynnere og viderekommende i sjonglering.

Arbeidssøkergruppe for alle

Dette er et møtested hvor deltakere kan øve intervjuer, CV- og søknadsskriving og lete etter stillinger. En møteplass sted hvor man får mulighet til å øve norsk arbeidsspråk.

Kunstverksted/sy-verksted

Vi har hatt kunstverksted hver søndag for hele familien på Vitalitetsenteret sammen med Bergen ungdoms- og barne organisasjon. I tillegg har vi også hatt sy- og strikkekurs for nybegynnere hver onsdag for alle fra 13 år.

Flerkulturelt juleball

Flerkulturelt juleball for seniorer 4.desember. 107 deltagere. Deltakeravgift kr.100,-. 20 frivillige hadde hjulpet til med å rigge og pynte til arrangementet. I tillegg til servering under arrangementet og rydding deretter.

Engensenteret

Vi startet samarbeid i september med Engensenteret sykehjem om spillekveld for eldre. Vi har hatt frivillige som stilte opp hver mandag.

4.2 Samarbeidsprosjekter

Vi hjelper til med prosjekter og tiltak i regi av andre frivillige organisasjoner og kommunen.

Juletreffest

Året startet 10.januar med vår årvisse juletreffest, et samarbeidsarrangement mellom Møhlenpris Velforening og Sportsklubben Djerv. Små og store koste seg med grøt, gang rundt juletre, musikk, underholdning og besøk av nissen. Sentralens frivillige utgjorde en vesentlig del av arrangementet, og daglig leder var en del av planleggingen.

Parkdag i Nygårdsparken

Gratis familiearrangement søndag 7.juni kl.11-16 med musikk, teater og aktiviteter for store og små. Et samarbeidsprosjekt mellom alle velforeningene i nærmiljøet, Sportsklubben Djerv, Nygårdsparken Venner og Frivilligsentral.

Møllaren Filmklubb

Et samarbeidsprosjekt mellom Vitalitetsenteret Frivilligsentral og Ressursenteret Batteriet til Kirkens Bymisjon. Vi har visningsrett til filmer som er produsert/distribuert av selskapene som omfattes av Motion Picture Licencing Company AS. Arrangement er åpent og gratis for alle.

Selvhjelpsgrupper

Frivilligsentral er et av de første kontaktpunktene for selvorganiserte selvhjelpsgruppe i Hordaland. Vi samarbeider med Selvhjelp Norge sitt distriktskontor for Hordaland og Sogn og Fjordane. I år har vi hatt en gruppe med 4 personer som møter hver tirsdag. De sluttet i august.

Idrettsuke

Arrangert av SK Djerv. Deltakere er elever fra 1-7 klasse. Maks 60 deltakere. Idrettsuken er et heldagstilbud med servering av lunsj hver dag i slutten av juni.

2-3 frivillige fra sentralen hjalp til med matservering og rydding/vasking.

Leksehjelp på Møhlenpris skole

Mandag og onsdag, stiller 2-3 frivillig opp for å hjelpe elevene med leksene, 1.og 4.trinn ved Møhlenpris skole. Ca.30 elever.

Juleverksted

I samarbeid med Etat for boligforvaltning arrangerte sentralen Juleverksted for små og store søndag 30. november. Deltakeravgift kr.30,- pr. person.

FN-Internasjonal dag

Vi deltok og bidro også med frivillige på arrangementet FN-Internasjonal dag. Vi hadde ansvar for Folkedraktvisning og internasjonal matlagning.

Musikk for minnet

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Nasjonal Foreningen og Bergen Filharmoniske Orkester. 2-3 frivillige hadde hjulpet personer med demens med kjøring til og fra Grieghallen, og var tilstede i lokalet sammen med personer med demens som deltok i sang- og musikkprosjektet.

Sollatino dansgruppe

De møtes på sentralen en gang i uke for å øve. Gruppen har dansere fra Peru, Bolivia, Chile og Spania. Sollatino har også opptradt for Frivi

5. Generelt/oppsummering:

Det fysiske arbeidsmiljøet ved sentralen har vært tilfredsstillende gjennom året.

Sentralen er godt etablert som en av frivilligsektors viktigste aktører i Bergen sentrum. Vi ser en positiv utvikling der sentralen når større deler av lokalbefolkningen, gjennom økt fokus på gruppebaserte aktiviteter og arrangementer.

Sentralen har som mål å være et knutepunkt i den frivillige aktiviteten i Bergen sentrum. Dette innebærer også fokus på samarbeid med andre aktører innen den såkalte 3. sektor, og samarbeid

med kommune og stat. Frivilligsentralen er i en særstilling når det gjelder å ha direkte kontakt med menneskene i det lokale samfunn, og skal kunne fange opp behov og trender raskt. Det er viktig at sentralen knytter kontakter med ulike samarbeidspartnere for å gi menneskene i lokalsamfunnet et best mulig tilbud. Sentralen utvikler seg i en retning der en-til-en tilbudene reduseres, og der det fokuseres mer på kurstilbud, samarbeid, arrangementer og selvhjelpsgrupper. Det er en utvikling som er i tråd med Kulturdepartementets visjoner om frivillighetssentraler som nærmiljøsentraler for hele befolkningen.

Frivilligsentralen har kunnet tilby et bredt spekter av aktiviteter til mennesker i alle aldersgrupper. Sentralen har bidratt til å skape gode opplevelser, og et levende og varmt nærmiljø for mennesker i Bergen sentrum og andre bydeler.

2015 har vært et aktivt år for Frivilligsentralen hvor vi har opprettholdt eksisterende aktiviteter, startet opp med nye aktiviteter, har deltatt i ulike samarbeidsprosjekter som har gitt et godt grunnlag for videre drift.

Styret vil takke Kulturdepartementet, Bergen kommune og eierorganisasjonene for tilskudd og støtte til driften. I tillegg takker vi for pengegaver og sponsorstøtte fra Rieberfondene, Etat for boligforvaltning. Takk til Sparebanken Vest som har tilbudt oss å legge noen av aktivitetene våre i sine flotte nye lokaler.

Vi retter en stor takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og alle styremedlemmer som har vært med på å gjøre Frivilligsentralen synlig i 2015.

Bergen, 23. februar 2016

.....
Grete Line Simonsen (s)
(Styreleder)

.....
Fridtjov Irgens (s)
(Styremedlem)

.....
Laila-Sofie Osland (s)
(Nestleder)

.....
Evelyn Møgster (s)
(Styremedlem)

.....
Marita Sæthre Njøten (s)
(Styremedlem)

.....
Benedict Ernest Peter (s)
(Sekretær)